



## HORÁRIOS AULAS

EBS de Lousada Norte, Lustosa | EBS Dr. Mário Fonseca, Nogueira

08:20 – 09:10

Intervalo (Técnico)

09:10 – 10:00

Intervalo (10 min)

10:10 – 11:00

Intervalo (5 min)

11:05 – 11:55

Intervalo (5 min)

12:00 – 12:50

Intervalo (5 min)

12:55 – 13:45

Intervalo (5 min)

13:50 – 14:40

Intervalo (5 min)

14:45 – 15:35

Intervalo (5 min)

15:40 – 16:30

Intervalo (10 min)

16:40 – 17:30

Intervalo (5 min)

17:35 – 18:25

A DIRETORA

Maria Ernestina da Cunha e Sousa